

## Jolanda verloor een jaar geleden haar geliefde Arie

Een echte doorzetter, dat is Jolanda. Het leven heeft haar veel voor de voeten gegooid. Het overwinnen van longkanker en het verlies van Arie. Ondanks alles gaat ze wel door. Ze tennist al 33 jaar en is niet van plan om te stoppen. Ook is ze actief in 3 verschillende koren.

### Vervroegd met pensioen

Zowel Arie als Jolanda koos ervoor eerder met pensioen te gaan. 'Arie heeft altijd gezegd dat hij rond zijn 60e wilde stoppen,' vertelt Jolanda. Dit had onder andere te maken met haar vader. Vanwege een ernstige burn-out stopte hij op zijn 58e met werken. Hij overleed 10 jaar later, niet lang na de officiële pensioenleeftijd. 'Arie zei altijd: "Het zal je maar gebeuren". Hij wilde niet zijn hele leven werken en dan niet of nauwelijks van zijn pensioen kunnen genieten'. Door de bankencrisis in 2008 werd er nog weinig gebouwd en was er nauwelijks werk. 'Hij heeft een speciale regeling getroffen, 2 jaar WW en dan met vroegpensioen. Hij was daar heel blij mee. Zelf ben ik in 2015 gestopt met werken'.

### Een infectie te veel

Arie had al 9 jaar chronische leukemie maar zijn overlijden was toch plots. 'Toen hij de diagnose kreeg zag alles er goed uit. Hij vertelde het me zelfs pas na het avondeten'. Eind 2018, begin 2019 ging het bijna mis, maar ook toen knapte hij op. 'We deden van alles, gingen lekker fietsen en wandelen'. Wel had hij veel infecties door zijn lage weerstand. In november 2021 kreeg hij een legionellabacterie en op 6 december overleed hij. 'Bij de diagnose zeiden ze dat de levens-

verwachting 10+ jaar was. Het zijn er uiteindelijk 9 geworden'.

### Leven zonder Arie

Ondanks haar grote verlies blijft Jolanda niet stilzitten. Ze heeft net een nieuwe camper gekocht waarmee ze volgend jaar op stap gaat. 'Ik verwacht meer onderweg dan thuis te zijn'. Haar eerste stop? 'Duitsland. Ik weet nog niet precies welke route, maar ik ga in ieder geval een jeugdvriendin verrassen op haar verjaardag'. Daarnaast gaat ze ook richting de Wadden en staan er 2 concerten op de agenda.

### Goed geregeld

Waar Jolanda wel opgelucht over is, is dat zij na het overlijden van haar man geen geldzorgen heeft. 'Dat is ook grotendeels door het pensioenfonds. Dat klinkt gek maar het is wel zo. Zonder Nabestaandepensioen had ik of écht in het spaargeld moeten duiken of een baan moeten zoeken. Nu hoeft dat gelukkig niet, in ieder geval een zorg minder'. Zo kan ze zich richten op haar hobby's. Het eerste op haar planning? 'Een optreden met het projectkoor, samen met Trijntje Oosterhuis'.

PMT Journaal is een uitgave van Pensioenfonds Metaal en Techniek | Hoofredactie: Bestuursbureau Pensioenfonds Metaal en Techniek, info@pmt.nl | Redactie & Coördinatie: MN | Tekst: PMT en MN. Vormgeving en realisatie: MN | Oplage: 200.000 | Druk: Opmeer Drukkerij BV | De informatie in dit PMT Journaal is met zorgvuldigheid samengesteld. Desondanks kunt u er geen rechten aan ontleenen. Ons reglement is altijd leidend.



## Nieuwe regels voor pensioen

**Pensioen in Nederland is goed geregeld. Toch is een vernieuwing van het pensioenstelsel nodig. De regels voor pensioen passen namelijk niet meer zo goed bij deze tijd. Daarom hebben vakbonden, werkgevers en de overheid besloten dat er nieuwe regels komen en gaat de Wet toekomst pensioenen naar verwachting binnenkort in.**

### Wat we al weten

Wat het exact voor uw pensioen betekent, is nog niet bekend. Als de wet ingaat, worden de regels verder uitgewerkt. Wel weten we dat pensioenen duidelijker en persoonlijker worden. Iedereen bouwt namelijk een meer persoonlijk pensioenvermogen op. Zo ziet u duidelijker hoeveel u en uw werkgever voor uw pensioen inleggen, hoeveel u tot nu toe heeft opgebouwd en hoe het groeit door beleggingen.

Door de nieuwe regels hoeven we geen hoge buffers meer aan te houden. Daardoor kan uw pensioen straks eerder omhoog als het goed gaat met de economie. Maar eerlijk is eerlijk: als het slechter gaat, kan uw pensioen ook eerder omlaag gaan. Pensioenen gaan dus meer meebewegen met de economie.

Om de uitkeringen zo stabiel mogelijk te houden, hebben pensioenfondsen nog steeds mogelijkheden om economische schokken op te vangen.

### Veel blijft hetzelfde

Zo houdt iedereen recht op AOW. Ook blijft u als u werkt pensioen opbouwen via uw werkgever. Zowel AOW als pensioen ontvangt u – net als nu – zolang u leeft.

### Voorlopig verandert er nog niets

De komende periode bereiden we de overgang naar de nieuwe regels voor. De Nederlandsche Bank (DNB) en Autoriteit Financiële Markten (AFM) controleren of we dat zorgvuldig doen. We verwachten de nieuwe pensioenregels op 1 januari 2026 in te voeren.

**Let op! Bij het drukken van PMT Journaal moest de Eerste Kamer de Wet toekomst pensioenen nog goedkeuren. Actuele informatie leest u op [www.pmt.nl/nieuw-pensioenstelsel](http://www.pmt.nl/nieuw-pensioenstelsel).**

## Altijd het laatste nieuws in uw mailbox?

Zet in Mijn PMT uw post op digitaal, controleer uw e-mailadres en kies voor onze digitale nieuwsbrief. Uw voordelen: alles op één veilige plek, makkelijk terug te vinden, sneller op de hoogte en beter voor milieu.

Scan met uw telefoon de QR-code en zet uw post op digitaal in Mijn PMT. ➔



## Zo komt u in contact met PMT

- www.pmt.nl
- 070 316 08 60
- www.pmt.nl/email
- Uw persoonlijke pensioeninformatie vindt u op [www.pmt.nl/mijnpmt](http://www.pmt.nl/mijnpmt)

**PMT**  
pensioenfonds  
Metaal & Techniek





## Passie voor pensioenen

**Per 1 januari 2023 heb ik het voorzitterschap bij PMT - namens de werknemers - overgenomen van Jos Brocken. U heeft mij nog niet persoonlijk ontmoet, maar daar wordt aan gewerkt. Zo zijn bijvoorbeeld weer de bijeenkomsten voor gepensioneerden gestart en daar zal ik u verwelkomen én met u in gesprek gaan. Ik vind dat leuk en heel belangrijk.**

Ik vertel alvast iets over mezelf. En dan begin ik maar meteen over mijn passie: pensioen! Ik ben al vele jaren bovenmatig geïnteresseerd in de veelomvattende wereld van pensioenen en alles daaromheen. Mijn passie voor pensioenen is er niet op gericht om er zelf van te gaan genieten, maar om ervoor te zorgen dat werknemers een goede pensioenregeling krijgen. Ik ga me (en dat doe ik nu natuurlijk al) de komende jaren volledig inzetten voor uw pensioen.

Samen met Terry Troost (de werkgeversvoorzitter) ga ik verder bouwen aan de PMT-pensioenen van de toekomst. Een pensioen dat straks uiteindelijk beter uitlegbaar is en waar iedereen straks zijn eigen potje, binnen het collectief vermogen, heeft maar waar risico's nog steeds met elkaar gedeeld worden. Heel belangrijk in een sector met zware beroepen en waar gezond de pensioeneindstreep halen (nog altijd) bepaald niet vanzelfsprekend is. Dat is één van de belangrijke zaken waar PMT zich altijd voor heeft ingezet en dat zullen we ook blijven doen.

In dit PMT Journaal leest u onder andere het bijzondere verhaal van Jolanda en Arie. Arie koos voor vervroegd met pensioen gaan maar overleed helaas kort daarna. Vervroegd met pensioen gaan kan bij PMT maar er zijn nog meer keuzes die u kunt maken. Wilt u weten welke? Kijkt u dan op [www.pmt.nl/pensioenkeuzes](http://www.pmt.nl/pensioenkeuzes).

Ik zie ernaar uit u te ontmoeten!

**Eunice Bronswijk • Werknemersvoorzitter PMT**

### Jaarverslag 2022

Bent u benieuwd naar de belangrijkste cijfers, gebeurtenissen en weetjes uit 2022? Bekijk dan ons jaarverslag op [www.pmt.nl/jaarverslag](http://www.pmt.nl/jaarverslag)

## Investeren in oplossingen voor de uitdagingen van deze tijd

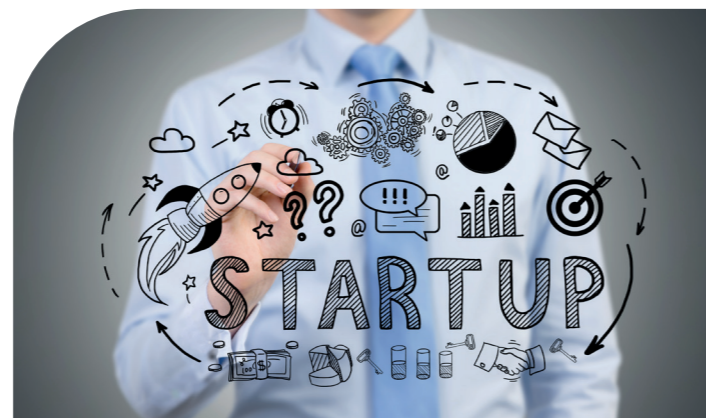
De komende jaren investeren we samen met andere pensioenfondsen in Nederlandse snelgroeiende technologie-bedrijven die oplossingen bieden voor de grote uitdagingen van deze tijd. Het is belangrijk dat institutionele beleggers van eigen bodem in de toekomst van het Nederlandse bedrijfsleven investeren. Zo houden we kennis en werkgelegenheid hier terwijl deelnemers uitzicht hebben op een mooi rendement.

### Hoe gaan we dat doen?

Met elkaar gaan we op zoek naar ongeveer 15 deeptech start-ups en scale-ups die moeten uitgroeien tot internationale winnaars in hun sectoren. Deeptechbedrijven richten zich op het toepassen van geavanceerde technologieën om complexe, maatschappelijke knelpunten op te lossen op het gebied van gezondheidszorg, landbouw, energie en productie. Scale-ups zijn ondernemingen die na de succesvolle start-up fase aan de vooravond staan van een groeiversnelling.

### Goed voor onze sector en voor onze deelnemers

Hartwig Liersch, directeur beleggingen bij PMT: 'PMT wil bijdragen aan duurzame werkgelegenheid en welvaart door het aanjagen van innovatie. Met deze impactinvestering realiseren we dat. Goed voor onze sector en voor onze deelnemers.'



Meer weten over ons beleggingsbeleid? Scan met uw telefoon de QR-code. >



## Kijk onze webinars terug wanneer het u uitkomt

In januari vond het webinar 'Pensioen in zicht: Wat zijn uw mogelijkheden?' plaats. Onze pensioenconsulenten vertelden over de Regeling Vervroegd Uittreden (RVU) die afgesproken is in de CAO voor bedrijven in de metaal en techniek. Maar ook over de andere keuzes die u kunt maken. Heeft u de uitzending gemist? Geen probleem! Op onze website kijkt u dit en andere webinars terug wanneer het u uitkomt. Kijk op [www.pmt.nl/webinars](http://www.pmt.nl/webinars).

### De mensen van PMT

## 'Ik wil echt iets doen voor de jongeren'

In deze rubriek laten we de mensen die voor PMT werken aan het woord. Deze keer praten we met Caroline Koekkoek (33 jaar). Caroline is niet in dienst bij PMT, maar lid van het verantwoordingsorgaan (vo). Tijdens de verkiezingen van vorig jaar heeft zij zich verkiesbaar gesteld en veel stemmen gekregen. Caroline is een sprankelende, krachtige persoonlijkheid met een indrukwekkend CV. Haar jarenlange ervaring als operationeel unitmanager bij SPIE maakt dat ze precies weet wat er nodig is voor de mensen in de Metaal en Techniek.

Caroline: 'SPIE is voor mij de opstap geweest naar alles, ze hebben mij zoveel geleerd en gegeven en daar ben ik heel dankbaar voor. Nu als Algemeen Directeur van Yala luxury canvas lodges, een internationale leverancier van luxe safaritenters en glamping lodges, heb ik daar veel profijt van. Zoals bij de realisatie van deze tenten op bijvoorbeeld vakantieparken en campings. Hier zijn natuurlijk monteurs bij nodig dus dat sluit weer mooi aan bij alles wat ik door ervaring geleerd heb.'

### Waarom wilde je meedoen met de verkiezingen van het vo?

Caroline: 'Op LinkedIn zag ik een oproep voor de verkiezingen en dit trok direct mijn aandacht. Als het gaat over pensioenen hoor je vaak de mensen die al met pensioen zijn of bijna met pensioen gaan. Dat begrijp ik natuurlijk, als je jong bent ben je niet altijd bewust met je pensioen bezig. Maar ik wil er juist wel zijn voor deze generaties. Met een open blik wil ik de stem van de jongeren laten horen. Ik ben heel blij dat zoveel mensen op mij gestemd hebben.'

### Hoe kijk je terug op de eerste maanden in het vo?

Caroline: 'Het zijn drukke maanden geweest, zeker ook omdat ik van baan ben gewisseld, maar ik vind het heel

waardevol om lid te mogen zijn van het vo. Het is een mooie mix van mensen en dat zorgt voor goede discussies. En dat is nodig omdat er met de nieuwe pensioenwet veel keuzes gemaakt moeten worden door het bestuur. Ik stel dan kritische vragen over bijvoorbeeld de rekenmodellen, of er goed is nagedacht over wat invaren betekent voor de jongere generatie en hoe zorgen we ervoor dat er ook voor hen straks nog een pensioen is.'

### Wat is jouw stip op de horizon met het vo?

Caroline: 'Dat is echt de pensioenbewustwording bij jongeren vergroten, maar ook het bestuur scherp te houden zodat de keuzes die nu gemaakt worden ook in het belang zijn van de jongere generatie. Daarnaast zou ik het heel mooi vinden als jongeren meer hun stem laten horen en zich ook verkiesbaar stellen bij de volgende verkiezingen.'

Wist u dat het verantwoordingsorgaan ook elk jaar een jaarverslag uitbrengt? [www.pmt.nl/vo](http://www.pmt.nl/vo)



### Vraag & Antwoord

## Ik ben al eerder getrouwd geweest. Wat betekent dit voor mijn opgebouwde ouderdomspensioen en partnerpensioen?

U bouwt naast ouderdomspensioen ook elke maand partnerpensioen op. Uw ex-partner heeft wettelijk recht op de helft van het ouderdomspensioen dat u opbouwde tijdens het huwelijk of geregistreerd partnerschap. Daarnaast heeft uw ex-partner ook recht op het opgebouwde partnerpensioen totdat jullie gescheiden zijn. U kunt hier ook andere afspraken over maken. Het is dan wel belangrijk dat u deze afspraken aan ons doorgeeft via Mijn PMT.